

ORARIO CORSI ESTATE 2026

**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9:00 Nadia 50' <i>Pilates</i>	9:00 Deira 50' happy YOGA	9:00 Dolores 50' GAG & STEP		
10:10 Deira 50' Postural Gym	10:10 Dolores 50' LES MILLS BODYPUMP	10:10 Wes 50' TOTAL BODY	10:10 Dolores 50' LES MILLS BODYPUMP	10:00 Nadia 50' <i>Pilates</i>	
					10:30 Mirko 50' ABS & PUMP
12:20 Nicole 30' LES MILLS GRIT*	12:20 Wes 30' ABS	12:20 Wes 30' LES MILLS GRIT*	12:10 Deira 50' <i>Pilates</i>		
18:15 Davide 50' GAG		18:15 Davide 50' ZUMBA	18:15 Wes 50' ABS		
19:10 Davide 50' ZUMBA	19:10 Dolores 50' LES MILLS BODYPUMP	19:10 Davide 50' GAG	19:10 Team 50' LES MILLS BODYPUMP		

* LesMills GRIT Corso su prenotazione con abbonamento separato.

La Direzione si riserva il diritto di effettuare in qualsiasi momento un ev. cambiamento d'orario e/o disciplina.

Servizio Babysitting gratuito da lunedì a venerdì dalle 8:45 alle 11:45. Le lezioni verranno effettuate su riservazione, con un minimo di 4 partecipanti.